

寿楽 観音寺

平成31年3月発行

第4号

【発行】 観音寺市老人クラブ連合会

香川県観音寺市

坂本町一丁目1番6号

TEL/25-7708

FAX/25-7736

【編集・印刷】 株式会社ニチコミ

神戸市中央区元町通4丁目

4-8タイムスビル10階

TEL/078-351-3387

FAX/078-351-3343

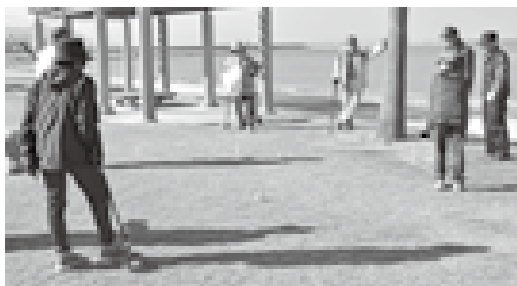
五郷の水車

大野原町の五郷地域に30基以上あった水車は、昭和40年頃には姿を消しました。「五郷里づくりの会」は、五郷の歴史や文化を後世に残したいとの思いから、五郷活性化のシンボルとして、平成25年に水車を復活させました。材料は地元の木を利用して、県補助金と賛同してくれる方々からの寄付で建てることができました。水車小屋で精米したり、石臼でそばを挽き、隣の東屋でイベントができるようにしました。今では、水車小屋と東屋は地域の憩いの場になっています。

(五郷里づくりの会)

杵田川の源流
雲辺寺山仰ぐ
山の辺の里に
響く水車の音

私たちは観音寺市老人クラブ連合会の活動を応援しています



絶好の GG 日和

市老連 G G 大会は、快晴無風、芝刈り後1週間の最高のコンディション。来場するとお決まりの組合せ掲示板の確認。過去最多の出場者126名。待ち時間が懸念されたが、その待ち時間で会話や笑顔が生まれ、次回も同組になりたいとの声も聞かれ、交流が深まった。

過去最多126名参加、仲間になろう

豊浜グラウンド・ゴルフクラブ会長 合田 久夫

市老連グラウンド・ゴルフ大会によせて

昨年、多くの自然災害が全国で発生しました。被害に遭われました皆様にお見舞い申し上げます。一日も早い復興をお祈り致します。さて、先の市老連総会におきまして大倉前会長 高齢社会が進展する



『輪』と『和』大切に

観音寺市老人クラブ連合会 会長 阪上 耕造

中、市老連では、健康づくり、趣味、文化や学習などの「生活を豊かにする楽しい活動」や友愛、奉仕、伝承、交流、環境美化、地域づくりなどの



総会の様子

「地域を豊かにする社会活動」を進めています。「寿楽」に載っていますように、各支部では活発に活動しています。会員の皆様におかれましては、できるだけ参加し交流の輪を広げましょう。そしてお互いつながり、支え合い、輪と和を大切にする楽しい老人クラブでありたいと願っています。

た。試合も真剣な中にも楽しさあふれて行われ、結果は左記の通り。今、高齢者にとって怖い「誤嚥性肺炎」の予防には体力の維持が1番と言われている。適度な運動量で誰でも直ぐにできるグラウンド・ゴルフ。さあ、仲間になろう!!



第14回大会 (H30.6.1)

優勝	大西 節子 (豊浜)
準優勝	斎藤 和雄 (上之段)
第3位	宝田 健 (豊浜)

第15回大会 (H30.11.5)

優勝	平岩 宗一 (紀伊)
準優勝	横山 忠慶 (柞田)
第3位	石村 卓夫 (萩原)

最高齢賞

(第14回、第15回大会)

93歳	上杉 弘 (萩原)
84歳	桑城美智子 (豊浜)

第14回は121人、第15回は126人参加 (敬称略)

私たちは観音寺市老人クラブ連合会の活動を応援しています

30年度から年2回開催！ ペタンクの普及を目指して

平成17年に観音寺市老人クラブ連合会発足記念として始められたペタンク交流大会が、今年度から4月と9月の年2回開催されることとなりました。

健康・長寿・幸福をモットーとした、観音寺市ペタンク協会として、市老連会員相互の親睦、楽し

現在観音寺市ペタンク

協会は、約350人の会

員数のもと、市内だけで

年間10数回の各種大会を

開催し、またその大会を

励みに、各地区ペタン

クコートで

日々の練習

を積み重ね

ながら、地

域の交流、

親睦を深め

ています。



子どもから年配の方まで、簡単に気軽に始められる楽しいスポーツですので、興味ある方の新規入会を心よりお待ちしております。



第15回大会 優勝トヨタハイエースチーム

第14回大会 (H30.4.10)
74チーム231名参加

優 勝	モンブラン
準優勝	たんぼぼ
第3位	りんどう

第15回大会 (H30.9.13)
66チーム199名参加

優 勝	トヨタハイエース
準優勝	白山
第3位	トキワC

30年度から年2回開催

第31回 ねんりんピック富山

全国大会へ再挑戦 体と頭を使って大健闘！

観音寺チーム 代表 大西 泰匡



観音寺チーム

11月3日(土)～5(ゲートボール)に各県(月)に開催されたねんりんピック富山大会として観音寺チームは、女性3人男性3人(ねんりんピックは5人のうち、女性を2名以上、70歳以上を1人以上の出場が必ずあります。

須)で参加。会場の高岡スポーツコアはサッカー・ラグビー場としての天然芝のため、距離感で苦労しました。

ベテラン女性のすばらしい作戦により善戦しましたが、決勝トーナメントには進めず悔しい思いをしました。平均年齢75歳以上(67歳～85歳)でも、敗戦後の夜の反省会では前向きにこれからの練習や県大会予選の確認を行いました。

自分も含め、メン

バーはこの頭を使うス

ポーツを当分やめられ

そうにありません。

第58回大会 (H30.4.9)

優 勝	豊浜B
準優勝	井関
第3位	上之段A

第59回大会 (H30.10.2)

優 勝	井関
準優勝	中姫
第3位	豊浜A

市老連ゲートボール大会
結果報告

世代ふれあいスポーツ大会

走って、投げて
906名が楽しむ

平成30年10月21日（日）、豊浜小学校体育館で世代ふれあいスポーツ大会を開催しました。3世代総勢906名が走って、投げて、協力してキックボールやパンツでデートなどの10競技を楽しみました。

また、大会ではチビっ子パワーに圧倒されたり、刺激を受けたり。地域が家族となったすばらしい一日になりました。

当日の準備や駐車場整理などお世話いただきました皆様ありがとうございました。



道満森会長の選手宣誓



パン食い競走

豊浜支部



キックボール



フラフープでゴー



びん倒し



玉入れ



スプーンリレー

私たちは観音寺市老人クラブ連合会の活動を応援しています





今年のはり絵いかがですか？かわいいでしょ！

みんなおいでや！おもしろいで！

笑顔あふれる活動を紹介



カラオケ

笑顔と元気を！

本町長寿会

合田 愛子

本町長寿会は、昨年より自治会の協力のもと、誰もが気軽に参加できるいきいきサロンで、カラオケを始めました。月2回、第2と第4木曜日午後1時半から4時まで公民館に集まり、長寿会・同好会で楽しんでいます。

いきいきサロン

“活き活き”と！

港町長寿会

高森 直二

「論語」の名句に「朋あり遠方より来る、また楽しからずや」同じ自治会に住んでいながら対話する機会がない今日です。

港町長寿会は、自治会館をお借りして、2か月に1回のペースで「ふれ



皆さんが歌手です！

参加者は約20名程で会費は200円。お茶菓子と少々のアルコールも用意して気分は上々。会を重ねるごとに親近感も高まります。歌うもよし、

あいいきいきサロンを行っています。

1月は新年会として、甘酒で乾杯し、あとは「カラオケ大会」で親交を深めています。それ以外のサロンは、前半は観音寺市の「出前講座」を活用、後半は最近の世相等を活用した「頭の体操」を行っています。

参加者は平均30名前後、会費は100円で、弁当を準備しています。

聴くもまたよしお互い歌を通して笑顔でふれあう時間は、心が和み、自然と元気が貰えます。今後とも、長寿会の憩いの場として一人でも多くの方々と共に楽しい時間を過ごせたらと願っています。

歌う人も歌わない人も大歓迎！隣近所お誘い合わせて一緒に楽しみませんか。たくさんのご参加をお待ちしています。



干支のはり絵に熱中

6つの班長さんからの情報を交換しながら今後の高齢社会を“活き活き”と過ごすために、まだ、参加されていない方々の参加を希望しています。

私たちは観音寺市老人クラブ連合会の活動を応援しています





山！川！



協力一致



銭形踊り

観音寺支部

なかよく二人で
ルンルン

ラケットレース

第43回 観音寺支部スポーツ大会

522名参加 協力プレーで優勝目指す

10月25日（木）、観音寺市立総合体育館で522名が参加し、観音寺支部スポーツ大会を開催しました。

健康の維持増進のためにはスポーツが一番。ラケットレースやペタンクなどさまざまな競技に、気持ちよい汗をかきながら盛りあがりました。次回もたくさんの方の参加をお待ちしています。

ドリブル競走



ラジオ体操

私たちは観音寺市老人クラブ連合会の活動を応援しています





公民館前を清掃

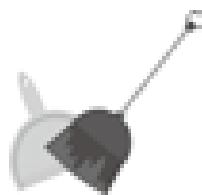
剪定作業

お任せ！

柞田老人クラブ

大西 敏章

柞田老人クラブは「福
 寿会（男性）」240人「洗
 心会（女性）」172人
 の会員を有しています。
 活動項目のうち、奉仕
 作業を隔月に柞田公民館
 敷地内と周辺通路の清掃
 を実施しています。会員
 の中に「剪定^{せんてい}」を得意と
 している仲間もあり、周
 辺の環境美化に役立つて
 います。



ちよろむぐいっしん

次世代へのバトン

南寿楽会
筒井
光男

観音寺西地区では季節の行事を通じ、地域の保育園児との交流を図っています。

その1つである秋の
ちようさ祭りの太鼓台の
練習、「ちようさごっこ」

が10月24日（水）観音寺
保育所で行われました。

掛け声や太鼓の叩き方を教わる園児達の真剣な表情、手作りのちょうさ



を一生懸命引つ張る姿に自然と笑みがこぼれ、伝統文化が脈々と継承されていることを実感しました。

清掃と門松設置

駅前門松たててお正月

壮年部 副部長 香川 康弘

壮年部が中心となり、数えます。



駅の利用者や帰省する方に気持ち良く、そして正月気分を味わっていたかどうかと、駅周辺の清掃と駅前にも門松を設置することが毎年恒例となっており、今年度で6回目を

菰を巻いた桶に松竹梅を差し、難を転じて福となすと言われる南天を添え、足元に葉ボタンを植えて完成。口で言うのは簡単ですが、材料集めから始まり、重たい竹を



立派な門松でお出迎え

切って運んだり、加工したりする作業が年々大変



になつてきています。
 そんな中、今年度は今
 まですで1番立派な門松が
 完成し、平成最後の記念
 となりました。

私たちは観音寺市老人クラブ連合会の活動を応援しています



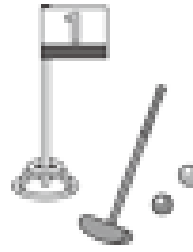
芝が深くて難しい！



最初が肝心だが・・・転がる

10月16日（火）、萩の丘公園多目的広場において87名参加のもと、第2回三楽クラブグラウンド・ゴルフ大会を開催しました。

グラウンドには日頃の成果を発揮し、巧みなクラブコントロールでホールインワンを狙う意気揚々の選手たちの姿がみられました。



第2回 三楽クラブグラウンド・ゴルフ大会

やっぱり体を動かさなきゃ！

大野原支部



いつまでもお元気で！

山下副会長による開会宣言と、茨木会長のあいさつの後、毎年恒例の運動会に参加される85歳以上の方に高齢参加者表彰を行いました。今回は24



揺れるパンに悪戦苦闘

競技の合間のおしゃべりも楽しみのひとつで、笑顔満開の楽しい運動会となりました。

第17回 三楽クラブ運動会

最高齢は95歳 アクティブシニア集う



風船が割れないように、そおと・・・

名で最高齢参加者は95歳でした。

競技は全10種目あり、輪投げ、ボウリング、玉入れ競走、ペタンクの4種目で得点を競い、優勝は上之段地区でした。

私たちは観音寺市老人クラブ連合会の活動を応援しています



大中運動会

孫たちよ、見よ！

5月27日(日)晴天の下、大野原中学校運動会「玉入れ競技」に8地区より160名が参加しました。

入場門での人数確認後、競技開始までのひとときを中学生とのおしゃべりをして楽しみ、気分も軽やかにしました。

玉入れ競技が始まると、



パワーをお披露目

「孫たちよ、昔取った杵柄、華麗な玉入れテクニクを見よ！」とばかりに張り切りしました。

5月17日(木)、第57回三楽クラブ連合会総会を勤労者青少年ホーム音楽室で開催しました。

記念講演として、香川県

交通安全教育推進隊の竹内

氏を講師に迎え、高齢者交通安全教室を開催。夜間外出時は明るい服装で反射材をつけることなど学びまし



総会 & 高齢者交通事故防止教室

交通安全を見つめなおす

ひとりひとりが
気をつけなければ

研修旅行

春雨の風情と美観楽しむ



雨の桜も趣きがあります

4月6日(金) 会員

123名が広島県三次市へ研修旅行にでかけました。

例年のことながらお天気と桜の開花状況を心配しながらの道中でした。予報は



食事会で親睦をはかる

…雨。やはり今回も期待

を裏切らずバスが三次インターに着くと同時に、大粒の雨が降り出し、傘の放

せない一日になりました。

午後は車窓から約9キロにわたる美波羅川千本桜を楽しみました。



私たちは観音寺市老人クラブ連合会の活動を応援しています



受賞おめでとうございます

(敬称略)

■第14回観音寺市老人クラブ連合会総会 平成30年5月24日(木)

◆感謝状
村上 澄



表彰式の様子

■第60回四国老人クラブ大会 平成30年8月1日(水)

◆老人クラブ功労者
大倉 利夫

■ぼちぼちクラブ香川みんなの集い (第35回香川県老人クラブ大会) 平成30年11月15日(木)

◆老人クラブ功労者
白石 悦子、大西 博泰、高森 直二

◆優良老人クラブ(団体の部)
小山三楽クラブ(森 宗義)

◆プラス5人作戦達成クラブ表彰
柞田洗心会甲(大西トシ子)
五郷第一クラブ(藤岡 修)
萩原第一クラブ(中野 修宏)
萩原第二クラブ(矢野 正典)
花稲第二クラブ(入江 利廣)



市老連女性委員会 料理や手芸で話も弾む

委員長 二神 保子

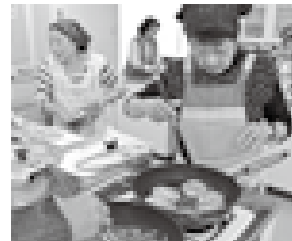
女性委員会では、年に2回の役員会や様々な活動で顔を合わせ、話が弾み元氣になります。

料理教室では、料理の話をしながらも手際よく調理を行うあたりはさすがベテラン主婦。料理を味わいながら世間話に花

手芸教室では毎年恒例になっている干支の色紙作り。今年度は色紙の上を作り手のように優しいイノシシやかわいいイノシシ、うり坊が駆け回っ

ており、興味深かったです。皆さんもイノシシに負けないよう、楽しく元氣に過ごしてくださいね。

最後に、県が推奨している「いきいきクラブ体操」をみんなが集まった時に始めてみてはいかがでしょうか。



女性委員会の料理教室

囲碁・将棋大会 結果

■第24回大会 平成30年8月22日(水)・28日(火)

◆囲碁の部(22日)

優勝 A級 岡田 繁満(柞田町)
B級 秋山 喜彦(大野原町有木)

準優勝 A級 福田 久和(流岡町)
B級 津田 一昌(柞田町)

第3位 A級 松本 佳和(柞田町)
B級 大広 精一(豊浜町和田)



◆将棋の部(28日)

優勝 A級 中須賀正久(琴浪町)
B級 末武 春男(出作町)
C級 藤井 賢一(新田町)

準優勝 A級 星川富士夫(豊浜町和田)
B級 山路 富次(流岡町)
C級 鴨井 孝(池之尻町)



■第25回大会 平成31年1月17日(木)・18日(金)

◆将棋の部(17日)

優勝 A級 岡田 繁満(柞田町)
B級 大倉 利夫(高屋町)
C級 喜司 正義(村黒町)

準優勝 A級 中須賀正久(琴浪町)
B級 安藤 明貞(室本町)
C級 鴨井 孝(池之尻町)

◆囲碁の部(18日)

優勝 A級 松本 佳和(柞田町)
B級 秋山 喜彦(大野原町)

準優勝 A級 岡田 繁満(柞田町)
B級 大倉 利夫(高屋町)

第3位 A級 大久保輝夫(栗井町)
B級 兼松 政人(植田町)



寿楽訪問 vol.4



藤川 英雄さん
大正 13 年生まれ
大野原町在住

仲間との会話で
元気な100歳目指す

にしているのはここだけの話。自慢は90歳の時に第10回大野原ペタンク同好会大会で準優勝したこと。投球時は歯が見えることのない真剣な表情がとても印象的だ。

「笑顔の写真は撮らんといて」が第1声。20歳近く歳の離れたチームメイトに歯の抜けた口元を心配されたとの冗談で場の雰囲気や和ませてくれるのは大野原町の藤川英雄さん94歳。趣味のペタンクは10年前に友人から誘われて始め、60の手習いならぬ80の手習い。現在も練習や地元の大大会に参加して日々腕を磨いている。週1回の練習では、ボールを持つ時間より、仲間と話す時間の方が長く、それを楽しみ

これから目標は、自由になさしてくれる家族や変わらなず接してくれる仲間に感謝しつつ、兄や母親より長生きをすること。そう笑顔で語る口元もすてきですよ。目指せ100歳。

じゅらく 広場

【俳句】

秋澄むや杭千本の港見ゆ

すすき活くる女の指の細さかな

薄雲空より冬の来りけり

天辺に乱心のごと鴨猛る

冬に入る寺鎮もりの燭ひとつ

伊吹町 久保カズ子

植田町 佐川みよ子

栄町 西岡 幸子

豊浜町 大野 領子

植田町 兼松まさと

【短歌】歌壇

記憶なき生まれし韓の山里を考は月夜に語り呉れたり

柞田町 横山 文雄

リハビリをしる夫と朝なさな蔭置く道を選りて歩きぬ

柞田町 新居みちよ

膝痛く正坐出来ねば断りてけふの通夜は椅子にて侍る

瀬戸町 横山 敦子

百萬べんのありがとうを言いたき気分ひとさまの手になる朝食を前に

大和町 井上 洋子

「トートト」と夕べ鶏らを小屋に呼ぶ母の声するような夕焼け

柞田町 向井富美子

二階まで喘ぎ上れど用忘れ「どっこいしょ」と声出し下りる

栗井町 宮本 靖子

われをはも忘るる勿れと言わぬがに越したる孫のクレヨン自画像

豊浜町 佐野 仁



編集後記

「寿楽 観音寺」も第4号の発行となりました。

市老連に係わっておられる方の趣味や哲学・健康観・生き方、各地域の同好会の文化・学習活動に関する報告と建設的なご提案等々、素晴らしい記事であふれています。

原稿をご執筆くださいました方、編集の労をおとりくださいました委員の方々、ご協力いただきました皆様、心よりお礼を申し上げます。

(会報紙編集委員会)

委員長

片山 和幸

委員

阪上 耕造・高田宏一郎

茨木 大・佐伯 文男

二神 保子

スポンサーへの御礼

この度、「寿楽 観音寺」の発行にあたりまして、広告掲載のご協力を賜り、誠にありがとうございました。今後とも末永きご支援をお願い申し上げます。

【観音寺市老人クラブ連合会】

観音寺支部女性委員会

元気いっぱい、笑顔をお届け

観音寺支部女性委員会 委員長 白石 悦子



場所…老人憩の家(有明町)
日時…第3水曜日 10時～11時半

私たち観音寺支部女性

委員会の活動は、総会や

スポーツ大会、新年会等

の行事の運営や、施設訪

問、交通安全キャンペー

ン等の奉仕活動がありま

す。女性ならではの気配

りや心配りが必要な場面

も多く、やりがいを持っ

て取り組んでいます。

また、40名程度の参加

者や頼りになる先輩達に

支えられ、月1回いきい

きクラブを開催していま
す。老人クラブが推奨す
るいきいき体操で体をほ
ぐした後、参加者の希望
に沿って企画した運動や
ゲーム、脳トレやコーラ
ス等に加え、クリスマス
会等の季節の行事、お手
玉やすごろく等の昔なが
らの遊びを毎回参加者が
楽しめるよう工夫してい



いきいきクラブ体操で体をほぐします



思わず体が反応、風船バレー



クリスマス会で東京ブギウギに合わせて踊りを披露

ます。参加者からは「毎
月ここに来るのが楽し
み」「ここには元気をも
らいにきている」等、喜
びや感謝の声が聞かれ、
私たちの励みになってい
ます。

活動の合間の女子会で
は、コーヒーやお菓子を
片手に気心の知れた参加
者と和気あいあいとした
雰囲気の中で談笑し、笑
顔いっぱい、笑い声いっ
ぱいの1時間半があつと
いう間に過ぎます。

興味のある方は是非1
度参加してみませんか？

私たちは観音寺市老人クラブ連合会の活動を応援しています
