

寿楽 観音寺

令和5年3月発行

第8号

【発行】 観音寺市老人クラブ連合会
香川県観音寺市
坂本町一丁目1番6号
TEL/25-7708
FAX/25-7736

【編集・印刷】 株式会社ニチコミ
神戸市中央区元町通4丁目
4-8タイムスビル10階
TEL/078-351-3387
FAX/078-351-3343

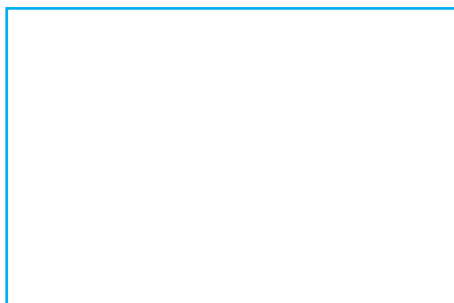
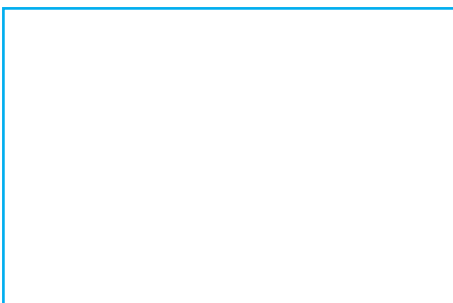
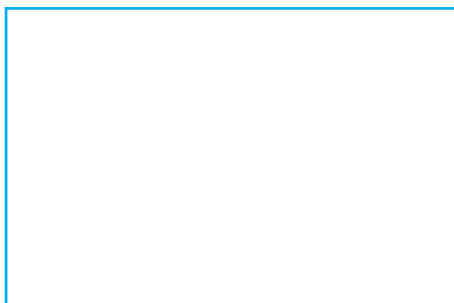
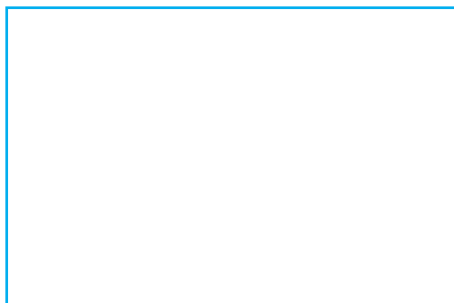
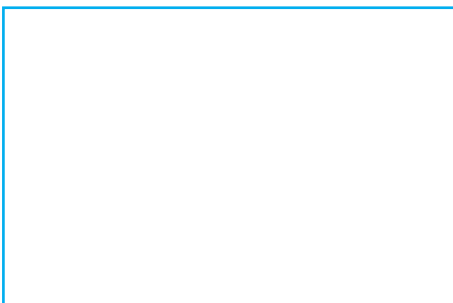
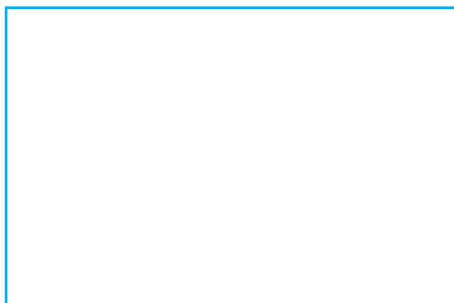


つつじ (JR 豊浜駅)

「つつじの駅」として知られている、JR豊浜駅構内には約2,000株のつつじが植えられ、5月には赤やピンクの鮮やかな花が車窓いっぱいに広がり、乗客はひとときの和みを味わっています。

写真提供：観音寺市観光協会

私たちは観音寺市老人クラブ連合会の活動を応援しています





健康・友愛・ 奉仕

観音寺市老人クラブ連合会

会長 茨木 大



この世に生を受けて 意ください。

七十有余年、かつて一度も 経験したことのない新型コロナウイルスというウイルスが突然に発生し、本当に不自由な生活に毎日苦慮しています。どうか、感染しないように十分にご注意

テーションにより承諾した次第です。前任の阪上会長には市老連発展のために多大なご尽力を賜りましたこと厚く御礼申し上げます。これからも私達をご指導下さいますようよろしくお願い申し上げます。老人クラブのスローガンは健康・友愛・奉仕でございます。人は人と接して元氣になります。会員皆様方が運動で体を鍛え、学習や交流で心を鍛え、皆が仲良く笑顔絶えないのが大事です。そして次の子や孫が困らないよう今までの経験を生かしてボランティア活動に精を出すことも大切な努めだと思っています。市老連の会員で良かった、明日からも頑張るぞ、と思える市老連活動を目指して行きたいと思っていますのでご参加ご協力をよろしくお願い申し上げます。任のご挨拶と致します。

市老連グラウンド・ゴルフ大会

異常時の対策と体力維持

豊浜グラウンド・ゴルフクラブ 会長 合田 久夫

コロナの感染拡大と猛暑のため平均八十歳超のグループの対策は、7月下旬からお盆まで練習を休みとしました。しかしお盆頃には、市内で感染者が100人を超え、連日40度近い猛暑で9月中旬頃まで休みを延期、20日に再開しました。以前は二十数名だった参加



ゴールをめがけて

ド・ゴルフが開催され、久しぶりの開催に大いに楽しんでおられました。今後も、コロナの状況を考慮しながら、大会を積極的に開催し、体力の低下を防いでいけたらと思います。

第23回大会結果 (令和4年12月8日)

優勝	吉田 正一 (豊浜)
準優勝	佐野 清一 (豊浜)
第3位	平井 尊道 (豊浜)
最高齢賞	
93歳 (男性)	藤下 彰義 (萩原)
86歳 (女性)	平野 明美 (五郷)

90名参加

(敬称略)

私たちは観音寺市老人クラブ連合会の活動を応援しています

ペタンク競技

観音寺市ペタンク協会 会長 請川 裕之



狙って投球中

好会が生まれ、現在の観音寺市ペタンク協会へと発展していったものです。香川県各地にペタンク協会がありますが、今でも当観音寺協会が人数的に一番大きな組織であり、登録会員は3百人を超えています。

平均年齢を計算したところはありませんが多分75歳を超えていると思われるます。新型コロナの影響

現在世界55カ国で競技が行われております。この観音寺でペタンクが一般的に行われるようになったのは、1994年に香川県にて全国健康福祉祭（ねんりんピック）が開催され観音寺総合運動公園がペタンク会場となったのがきっかけです。これを機に観音寺にペタンク同



一番近い球はどれかな



市老連ペタンク大会も毎年、春と秋の2回開催されています。元気な高齢者には圧倒されます。今後とも観音寺市が年齢に関係なく元気な人たちが増えてくれることを願っております。



第66・67回市老連ゲートボール大会

受賞にあたり

観音寺市ゲートボール連合会
事務局長 伊井 勝利



狙って投球中

私とゲートボールの出会い、さかのぼること16年。仕事を離れこれという趣味もなく、毎日ぼんやり過ごしている頃でした。「ゲートボールをやらないか」と。その方が言うには、この競技は毎日できる。健康に非常に良い。頭を使うのでボケない。たくさんの人と触れ合いがあり楽しいスポーツだと熱く勧められており、生活の大半を占めております。ゲートボールは、チームの連携プレーが最も重要で、それと、リーダーの頭脳作戦が勝敗を左右する高度な競技だと痛感いたします。チームへの信頼が大切といつも考えています。大会には、地域と県外交流がありその一つに観音寺市老人クラブ連合会の大会を年に春と秋の2回開催していただいております。今年で67回を数えました。各地区の老人クラブの中から出場参加しております。私達は、

大会結果

第66回大会
(令和4年4月4日)

優勝	萩中チーム
準優勝	木之郷チーム
第3位	豊田チーム

第67回大会
(令和4年10月5日)

優勝	木之郷チーム
準優勝	井関チーム
第3位	豊浜チーム



しっかり固定、いざゴールへ

地域の皆様や各団体の皆様の支援の下に大会が開催できております。ご支援いただいている皆様に会員一同感謝し、健康寿命を一日でも長く延ばせるようガンバってまいります。

大野原支部

総 会

市長と阪上市老連会長
を迎え3年ぶりに総会を
開催しました。

感染対策として、大野
原会館アリーナ全面を使
用し十分に間隔を空けて
会場設営を行いました。

参加者の多くから早く
以前のように活発な活動
がしたいという声が聞か
れました。

「5月20日（金）」



会長あいさつ

施設訪問

役員による花生けボラ
ンティアがコロナ第7波の
影響で中止となり、その

かわりにフラワーアレ
ンジメントを届けました。

「8月31日（水）」



老健ひうち荘



特養ひうち

清掃奉仕（萩の丘公園）

午前7時から約1時

間、公園への進入路（坂道）
と大野原福祉会館（ゲー
トボール場）周辺の2カ
所に分かれて行いました。

「10月27日（木）」



進入路



開始前



坂道



ゲートボール場



会館周辺

私たちは観音寺市老人クラブ連合会の活動を応援しています



めざせ！健康長寿

ゲートボール

三楽クラブ3大スポーツのなかで特に歴史があり現在まで活発な活動を続けているのがゲートボールです。



令和4年秋季大会で第84回を数えました。個人やチームによる『頭脳プレー』と『こちょよい運動』がミックスされたところが魅力です。

第83回ゲートボール大会
(令和4年6月22日)

優勝	井関
準優勝	小山

第84回ゲートボール大会
(令和4年11月4日)

優勝	萩紀
準優勝	連合



狙ってゲート追加

第24回ペタンク大会
(令和4年6月30日)

優勝	下組チーム
準優勝	萩ライオンズ

第25回ペタンク大会
(令和4年11月29日)

優勝	萩タイガース
準優勝	萩トリオ

その後、平成28年頃には、最多48チーム152

三楽クラブでの第1回ペタンク大会は、平成21年11月10日に大野原中央公園において28チーム・95名が参加し開催されました。

ペタンク

名の参加がありました。

令和4年度は、コロナ

前のように年2回、6月

30日と11月29日に萩の丘公園ゲートボール場で大会を開催することができました。



ピュット目指して

グラウンド・ゴルフ

第9回大会は、雨のため急きよ翌日の9月29日(木)開催となり、各単位クラブ会長ならびに大野原グラウンド・ゴルフ協会の皆さんに大変お世話になりました。

次回大会は、3月開催予定です。



あと1打集中！！



ナイスショット連発



優勝の北井真一さん

私たちは観音寺市老人クラブ連合会の活動を応援しています

豊浜支部

会員親睦旅行

10月22日(土) 27名が、京都御所から平安神宮までの約4.5キロメートルを約2千人が2キロメートル連なる壮大で絢爛な時代まつりを見学しました。新しい時代(明治時代) 古い時代(奈良後期・平安初期)へと時代が変わり、風俗・文物を忠実に再現するため



安土桃山時代(織田公上洛列)

長寿大学

11月24日(木) 午前10時から豊浜公会堂にて「令和4年度第1回長寿大学」を開催しました。32名が参加し、理学療法士川瀬範久先生の軽快な会話に、笑い声が会場に響き渡っていました。

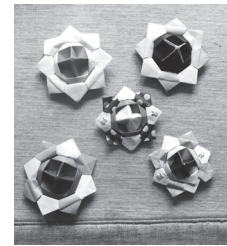


日頃の運動不足を実感

柔軟性のチェックから始まり、首のこり・肩こり・肩関節の痛みとストレッチが始まると、あちらこ

女性部会 友愛訪問

9月6日(火) 午後1時30分から豊浜福祉会館で、女性部会を開催し、折り紙でコマを作成しました。3枚の折り紙で作るコマは、とてもむづかしく会員も、四苦八苦しながら50個の色鮮やかなコマができました。



かわいいコマです

クリスマス会

12月6日(火) 午後1時30分から豊浜公会堂で「クリスマス会」を開催しました。女性部と単位クラブから1名の参加と人数制限をしての開催でしたが36名が参加し、阪上会長・田井部長のあいさつの後、コーヒータ임では、久しぶりに顔を合わせ人もいて、「元氣だった」という声があちらこちらから聞こえていました。



「北国の春」を熱唱

カラオケタイムでは、素晴らしい歌声が響き渡り、昔懐かしい曲が流れると、皆さん口ずさんでいました。コロナウイルス感染を考慮し、マスク着用、シュークリームは持ち帰りとし、例年のプレゼント交換は行いませんでしたが、皆さん喜んでいました。

私たちは観音寺市老人クラブ連合会の活動を応援しています

交通安全キャンペーン

注意しなくてはと、再確認しました。

9月14日(水)午前10時から豊浜支所付近交差点にて、観音寺警察署の協力をいただき「交通安全キャンペーン」を行いました。

信号待ちをしているドライバーに、安全運転を呼びかけ、交通事故防止の啓発運動を行うとともに、私たち高齢者自身も



ドライバーへ呼びかけます

交通指導部会 交通安全教室



11月9日(水)午前10時から豊浜公会堂で、交通安全教室を開催しました。観音寺警察署森口交通課長の講話を聴きながら、被害者でも加害者でも人生を狂わせる交通事故の怖さを感じました。人数制限の中での開催でしたが、参加者の皆さんからは「今まで知らなかったことがわかってよかった」などの声がありました



事故の恐ろしさを学ぶ

奉仕作業

9月29日(木) 日午前7時から八幡神社・七福神社・神田神社・南部広場の4カ所

所で奉仕作業をしました。

草刈り機で草を刈る人、くまでで草を集める人、集めた草を運ぶ人、それぞれが自然と作業を行い1時間という時間で見違えるように美しくなりました。毎年、豊浜ちようさ祭り開



みなさんの協力できれいになりました。

催前に行いますが、訪れる人に喜んでいただけるようにと願いを込めて行っています。

壮年部会 ハイキング



海を感じながら

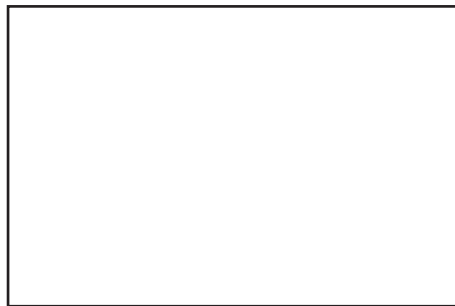
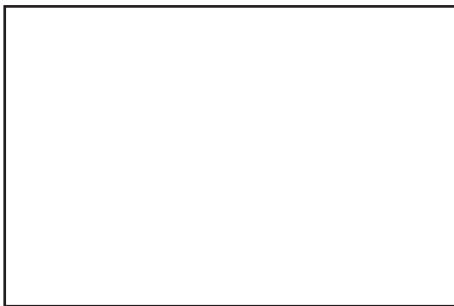
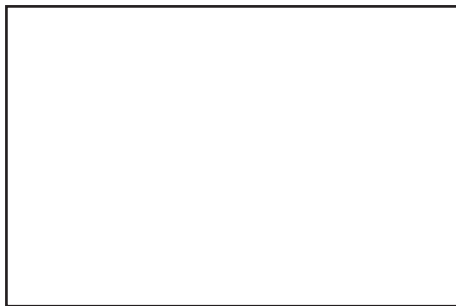
5月21日(土)午前9時から高須賀夕映え公園で準備体操をして、それから出発しました。瀬戸内の穏やかな海を見ながら、さわやかな風を受け、一の宮公園までの3.5



久しぶりの顔ぶれ

キロメートルを歩きました。一の宮公園に着くとパンとお茶で、ほっと一息！いつものようにおしゃべりはできませんが、久しぶりに顔を合わす人もいて、交流を深めることができました。

私たちは観音寺市老人クラブ連合会の活動を応援しています



第47回観音寺支部スポーツ大会



ドリブル

10月21日(金) 観音寺市立総合体育館で、コロナウィルス感染対策をしながら3年ぶりに行われました。観音寺市内8地区から総勢280人に及ぶ会員の皆様に参加をいただき、盛大に行われました。

会員の皆様がお互いに協力し合って和気あいあいとし、とても元気で素晴らしい大会になりました。ご協力くださり、ありがとうございました。



ラケットレース



協力一致



二人で仲良くるんるんるん



玉入れ



私もてますわ



今年度は、6月「悪質商法にだまされないために」7月「南海トラフ地震などに備えて」の講座を開講しました。市の危機管理課の職員が、観音寺地区の地形をもとに、地震の際の対応方法を教えてくださいました。「とても分かりやすく良かったです」「参考になった」「備蓄品を充実したい」という声が多く、好評でした。

会員の皆さんが生活するうえで気になっている内容を聞き取り、その内容に沿った講座を開いています。次年度、食生活や環境に関する講座を予定しています。

くらしのセミナー

私たちは観音寺市老人クラブ連合会の活動を応援しています

元氣と長生き

常磐地区村黒長春クラブ

会長 岡田 嘉幸

好きで早朝練習に参加したりして楽しんでる方等多様な老後をエンジョイして和気あいあいと過ごしています。

現在会員は約30名余りで元氣なお年寄りが多く、前向きにこれからの人生を送ろうと頑張っています。

加齢による氣力・体力の多少の衰えは仕方ないが毎日時間を決めて散歩したりして、足腰を鍛えている方や趣味としてペタンクが

地域の子どもと交流

豊田長生会

会長 片山 和幸

人生は百年時代、100才を超える老人が日本で9万5000人余、日本も超高齢化社会になりました。元氣で長生きしたいものと願っています。

コロナ禍のため、いろいろな行事が中止となり残念です。私たちのクラブの子どもさんとの交流が盛んであることです。特色のあるものを3つ紹介します。

豊田地区の老人会は豊田長生会と称し、原・新田上・新田下、池之尻上・下の5単位クラブにより構成されています。原・新田地区はやや高いところ、池之尻は仁池、亀尾池の低地側を占めています。豊田長生会の活動で紹介したいのは、地元の豊田小学校の

一、6年生と保護者（10名）、長生会員が共同作業でしっぽくうどんをつくり、先生方を交えて会食します。材料のうち、肉類など一部は購入するが、大根・ねぎなどは会員が自家栽培したものを提供しています。味は定評があります。

二、親子・地域ふれあい広場。お手玉、木工、紙

思い出に残る活動は、温泉と観劇（城山）七福神めぐり（淡路島）があります。今年も計画はしたのですが中止となりました。しかし年度末（3月）花見を兼ねた総会は地域内にある神社の境内の桜の下で実施の予定で張り切っています。コロナ禍の3年間、今年こそシルバーパワーとなる昭和の青年とエールを送りたいと念じています。



八淨寺

他地域の老人会との交流機会があればと考えていますが、幸い地区内にある地域支援センターまるやまから案内をいただいていますので、従来のもちつき大会に代わる行事としての「寄せ植え」、ビンゴ大会に喜んで参加したいと思っています。

以上3点は、学校・保護者・地域が連携してそれぞれの役割を果たさなければならぬという考え方が基本となっていることとであります。豊田地区は学校開放が進み、家庭や地域の協力ができている地域といえるのではないのでしょうか。



将棋教室

私たちは観音寺市老人クラブ連合会の活動を応援しています

ぼちぼち香川みんなの集い 第38回香川県老人クラブ大会

香川県老人クラブ連合会会長表彰

【役員表彰】 入江利廣

【会員表彰】 大畑李次

五味ミツ子

【「プラス1作戦」達成クラブ表彰】

萩原第2クラブ 会長 福田利臣

五郷第1クラブ 会長 藤川政幸

受賞者・受賞クラブの皆様
おめでとうございます。

文化芸能発表

観音寺支部 17名 「銭形おどり」

練習の成果を発揮し、
皆様輝いていました。



「銭形踊り」を披露した皆さん



迫力ある発表でした



慎重に作業していきます



押し花で笑顔に

市老連女性委員会

副委員長 寶田ツタエ

令和4年度も年度始めに、役員会をもち、1年間の事業計画を相談しました。その中で、11月は観音寺支部担当の手芸教室を行いました。講師をお招きし、押し花教室を開催しました。本格的な技法で

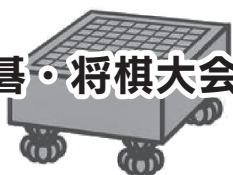
教わり、個性豊かな作品が並び、皆さんの笑顔があふれていました。「次回は自分の地域で開きたい」「個人的に習いたい」などの声も出て、あつという間の楽しい1時間になりました。



個性あふれる作品たち

第33回 市老連囲碁・将棋大会

令和5年1月19日、20日



	将棋の部	囲碁の部
A級優勝	香川幸一郎(栗井町)	松本佳和(柞田町)
B級優勝	石村卓夫(大野原町)	大倉利夫(高屋町)
C級優勝	鴨井 考(池之尻町)	

私たちは観音寺市老人クラブ連合会の活動を応援しています



寿楽訪問 vol.6



小西 武利さん
昭和12年生まれ
八幡町在住

海を渡る
アサギマダラ

毎朝、有明浜を散歩し、規則正しい生活を心がけています。習慣化しており、毎日有明浜の海浜植物を見るのを楽しみにしています。

アサギマダラの保護活動に積極的に励み、各地に広める活動を行っています。アサギマダラは、鱗粉が少ないため、人がマージングを行い、距離や日にちを特定し、生体を調査しています。また、気温に敏感で、20度〜25度の間しか飛ぶことができないため、香川県に滞在するのは、春と秋の少しの期間滞在しています。

です。飛び方の特徴として、大きく羽を広げるようにゆつくりと飛びます。春はスナビキソウ、秋はフジ

バカマに寄つてきます。スナビキソウは、有明浜にあり、天然記念物のため造花はできません。フジバカ

マは木之郷地区が600株栽培され、現在、善通寺・丸亀・多度津あたりまで造花が広がっており、今年度までには高松まで広がる予定とされ、よりアサギマダラが住みよいまちづくりに励んでおられます。また、公民館にて写真展を行っていたり、

「有明浜海浜植物とアサギマダラ飛翔会」として活動されています。現在小西さんは見守る程度に活動を行い、陰ながら力を注ぎ、保護活動を行っています。

じゅらく 広場

【川柳】

マスク掛け酒も我慢の法被衆

豊浜町 山懸 正

第7波越えて祭りの太鼓打ち

豊浜町 横内 玲子

覚えてる祖母の背中で聞いた唄

豊浜町 高橋あや子

経験が人の痛みに寄り添える

豊浜町 紀伊 民子

陽が昇る夫婦芝居の木戸が開く

豊浜町 高橋 守正

【短歌】

百歳にあと半年と思いつつ

大野原町 平岩 マス子

チャリ舞立ち舞いベッドに踊る

職退きし友に送迎頂きて

大野原町 山田 キヨエ

オカリナ習う音に魅かれて

季の来て曼陀峠に阿波牛を

大野原町 今井 久子

待ちて迎える郷の男衆

瀬戸芸に笑顔の並ぶ船着場

港町 藤岡 信子

三年ぶりににぎにぎし

編集後記

「寿楽」第8号が発行の運びとなりました。毎号表紙は、見事なカラー写真で飾られていますが、三地区ローテーションで担当しております。

広報紙の発行は、編集委員会（連合会長・各地区の正副会長・事務局）が担当し、委員会は3回開かれます。

原稿を引き受けてくださる方、取材に協力してくださる方、投稿して下さる方々のご協力を得て、毎月充実して楽しい広報紙が続いています。

（片山記）

委員長 片山 和幸
編集委員 茨木 大 阪上 耕造
篠原 一一 森 宗義
山下 光子

スポンサーへの御礼

この度、「寿楽 観音寺」の発行にあたりまして、広告掲載のご協力を賜り、誠にありがとうございました。今後とも末永きご支援をお願い申し上げます。

【観音寺市老人クラブ連合会】



ミニスポーツ大会



12月11日(日)午前10時から豊浜公会堂にて壮年部主催「豊浜長寿会連合会ミニスポーツ大会」を開催しました。39名が4チームに分かれて競技をしましたが、大きな声援が、会場内いっぱいに響き渡り、参加者は心地よい汗を流しました。

①キックボール

上手！上手！コーナーもうまく回っています



阪上会長あいさつ



優勝おめでとう！

栄冠を勝ち取った2チームのみなさんです。

②ピン倒し

5回ボールを投げて何本倒せるかを競いました



③ボール転がし

2本の棒の力加減がむずかし〜い！



⑤ボール運び



落とさないように慎重に運んで！



中川部長の合図で開始

④輪投げ



なかなか難しい！5本の輪がなかなか入りません。

私たちは観音寺市老人クラブ連合会の活動を応援しています

